

# 冬支度は万全!?

## 住まいの快適レポート

# お部屋を暖かく快適に過ごす!

これから冬も本番。部屋が寒いと感じる前に、ぬくぬくほかほか、快適な空間作りを工夫をしましょう!

## 部屋の寒さの要因

部屋が寒くなる主たる原因が、外気の影響を直接受ける窓からの冷気です。また冷気は下に向かってどんどん溜まるため、冷え切った床の空気によって、足元から寒さを感じてしまいます。

### 暖房効率を上げて節電も叶うコツ

#### エアコンと同時にサーキュレーターを稼働する

サーキュレーターは床より少し高い場所に設置して、上向きに設定。天井付近の空気を循環させ、暖房効率が高くなります。

#### 加湿器を活用する

室温を上げるだけでなく、湿度を上げることも重要。体感温度も上昇し、寒さを和らげます。

#### 厚手のカーテンや遮熱カーテンに変更

窓より少し長めのカーテンにすると、より断熱効果アップ。また窓ガラスに断熱シートを貼るとさらに効果的です。

#### ラグやカーペットを敷く

市販のアルミシートなどを敷いた上に、ラグなどを配置するのがおすすめです。

#### 部屋に合わせて暖房器具を使い分ける

広い空間にはエアコン、狭い空間にはファンヒーターなどと、暖房器具の使い分けは賢い節電術の第一歩。また湯たんぼやひざ掛けなどを併用して、エコに暖かさをアップ。

## こんな工夫でさらに暖かさアップ!

#### ホットドリンクで体温上昇

紅茶に蜂蜜と生姜の絞り汁を加えたハニージンジャードリンクで、体の中からポカポカに。

#### 小物で暖かいインテリア作り

暖色系のカラーコーディネートを意識して、暖かい雰囲気作りを。

- ・クッションカバーは赤・オレンジ・黄色などの暖色系やニット素材に変更。
- ・ソファにファー素材やノルディック柄のブランケットをかけるだけで、ぬくぬく演出。
- ・キャンドル照明で、心も体もほっこり。

オススメ商品  
インプラス

冬はあったか!夏はさわやか!たちまち快適空間へ

### 内窓にする事のメリット

#### 【断熱効果】

アルミに比べ熱を伝えにくい樹脂のできた内窓です。既存の窓との間に空気の層をつくることで断熱効果があります。

#### 【遮音効果】

外からの不快な音や室内で発生した音が、空気の層をつくることにより防音壁となり気になる音を半減させます。

#### 【UVカット】

肌の日焼けやカーテン・家具などの色あせの原因となる紫外線を約82%カットします。



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL

#### 簡単施工

今ある窓の内側に窓を取り付けるだけなので、1窓あたりの取付時間は約60分です。マンション・戸建てにもおすすめです。

商品のお問合せは…



Design & Perform  
大阪リモデリング株式会社  
リフォーム & リノベーション

〒563-0055 池田市菅原町3-1 ステーションNビル2F  
フリーダイヤル. 0120-321-578  
<https://o-remo.co.jp>

